

## **POLNISCHE OSTSEEKÜSTE – KURURLAUB KOLBERG**

**Termine: 11.03.-25.03.23 / 15 Tage 18.03.-25.03.23 / 8 Tage**

Im milden Mikroklima der Pommerschen Ostsee lässt es sich gut entspannen. Solequellen, Heilmoor und eine jodreiche Meeresluft sind beste Voraussetzungen dafür, und diese findet man als natürliche Grundlagen in Kolberg (Kolobrzeg). Der beliebte Ferienort verfügt über gute, angenehme Hotels und Kurkliniken, in denen z. B. Kreislaufprobleme, Rheumatismus und Erkrankungen der Atemwege behandelt werden.

Das **Hotel IKAR PLAZA** liegt am östlichen Rand des Kurviertels von Kolberg, nur ca. 100 Meter vom Strand und 3 Kilometer vom Stadtzentrum entfernt. Im Komforthotel befinden sich ein Restaurant und ein Speisesaal, eine Lobbybar, ein Frisör und ein Kosmetikstudio. Darüber hinaus gibt es 3 Aufzüge, einen Hotelsafe an der Rezeption (gegen Gebühr), einen Bademantelverleih (7 PLN pro Tag). Ein umfangreicher, moderner Wellnessbereich mit großem Hallenbad, Sauna, Dampfbad, Whirlpool und Fitnessraum (jeweils kostenlose Nutzung) runden das Angebot ab. Die modernen und komfortablen Zimmer sind mit Dusche/WC, Föhn, Telefon, Sat-TV; Kühlschrank, Radio und überwiegend mit Balkon ausgestattet. Als Einzelzimmer werden Doppelzimmer zur Alleinbenutzung verwendet.

### Verpflegung:

Die Mahlzeiten werden in Buffetform angeboten. Diäten sind auf Anfrage möglich.

### Kur und Wellness:

Die Kurbehandlungen werden direkt im Haus verabreicht. Nach Eingangskonsultation mit dem Arzt werden Behandlungen aus folgenden Leistungen verordnet:

- Hydro Massagen, Unterwassermassagen, Wirbelmassagen (Beine, Füße, Knie)
- Moorbad mit Emulsion, Solebad, Sprudelbad, Kohlensäurebad
- Gymnastik im Schwimmbad
- Paraffinumschläge / - Magnetronik, Lasertherapie, Kryotherapie
- Iontophorese mit Gel gegen Schmerzen und Entzündungen
- Galvanisierung; Interferenzströme, diadynamische Ströme
- TENS Ströme; Träbert Ströme / - Ultraschall
- Sollux Lampe; Farbtherapie Lampe / - Aquavibron / - Mechanische Massage

### **Leistungen:**

- An- und Abreise Reisebus/Kleinbus mit Haustürtransfer (PLZ 027..)  
Mindestteilnehmerzahl: 7 Personen
- 7/14 x Übernachtung **inkl. Vollpension** (beginnend mit Abendessen bei Anreise und endend mit Frühstück bei Abreise)
- Ärztliche Eingangskonsultation mit Festlegung des Therapieplanes
- 2 Kuranwendungen pro Werktag (Montag bis Freitag) lt. Therapieplan  
(zusätzliche Arztkonsultationen, Blutdruckmessungen etc. sind vor Ort gemäß Preisliste zu zahlen)
- Deutschsprachige Betreuung vor Ort – Servicebüro – Ausflugsverkauf
- Geldwechselfähigkeit im Hotel
- Kostenlose Nutzung von Schwimmbad, Sauna und Fitnessraum
- Leih-Bademantel ca. 2,- €/Tag

**Reisepreis: 18.03.-25.03.23/ 8 Tage 599,- € EZ-Zuschlag: 91,- €**  
**11.03.-25.03.23/15 Tage 915,- € EZ-Zuschlag: 182,- €**

**Die Kurtaxe der Stadt Bad Kolberg (ca. 1,35 €/Tag, Stand 12/22) ist im Hotel zu bezahlen.**